



フェヌグreekシード ピーイー

# Fenugreek Seed P.E.

成分名：フェヌグreek種子エキス末(賦形剤：マルトデキストリン)

中年男性の味方！育毛効果・生活習慣病改善

- 伝統薬用ハーブ フェヌグreek(別名：胡蘆巴)種子エキス末  
コロハ
- 皮下脂肪・内臓脂肪・中性脂肪を退治！サポニン 50%規格
- 生活習慣病改善効果(コレステロール低下)<sup>※1</sup>
- 健康的でつややかな育毛効果<sup>※2</sup>

※1：Steroid saponins from fenugreek seeds: extraction, purification, and pharmacological investigation on feeding behavior and plasma cholesterol

※2：Fenugreek+micronutrients: Efficacy of a food supplement against hair loss

**GSI Creos**

株式会社GSIクレオス 香粧品部

東京 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-3-1青葉第一ビル Tel：03-5211-1850 Fax：03-5211-1903

大阪 〒540-6591 大阪府大阪市中央区大手前1-7-31OMMビル Tel：06-6944-2621 Fax：06-6944-9662

ホームページ：<https://kosyohin.gsi.co.jp/ja/index.html>

作成日：2021.09

## 伝統ハーブ フェヌグreek



フェヌグreekはマメ科の一年草で、種子をそのまま食べたり、粉状にして香辛料として使うほか、薬用にも使われる。たんぱく質が豊富で、サポニンや食物繊維を多く含み、漢方では、「胡蘆巴(コロハ)」と呼ぶ。免疫力を高めたり、体を温める原動力である「腎陽(じんよう)」を補う薬用ハーブとして、古来より滋養強壮や健胃効果があるとされてきた。

高濃度サポニンを含むFenugreek Seed P.E.は、生活習慣病の改善や育毛効果が期待でき中年層をターゲットにした商品に有用な原料である。

### 生活習慣病改善効果 ※1

フェヌグreek種子に含まれるサポニンを通常のラット(Normal rats)と糖尿病のラット(Diabetic rats)に3週間摂取させた試験(12.5mg/24h 300g体重につき)では、普通のラットにおいては食欲増進を、糖尿病ラットでは食欲を抑える効果があった。また両マウスにおいて血漿中の中性脂肪の変化なしにコレステロール値が低下した。(Table 1)このことから、フェヌグreek種子の摂取はダイエット効果、生活習慣病予防効果が期待される。

**Table 1** Metabolic parameters recorded in normal and streptozotocin diabetic rats after a subchronic administration of steroid saponins (12.5 mg/24 h per 300 g body weight)

	Blood glucose (mg/dL)	Plasma insulin (ng/mL)	Plasma TC (mmol/L)	Plasma FC (mmol/L)	Plasma TG (mmol/L)	HDL TC (mmol/L)	HDL FC (mmol/L)	VLDL-LDL TC (mmol/L)	VLDL-LDL FC (mmol/L)
Normal rats (n)									
Controls (8)	76 ± 5	1.46 ± 0.26	1.92 ± 0.08	0.32 ± 0.02	1.38 ± 0.20	1.68 ± 0.07	0.23 ± 0.02	0.24 ± 0.02	0.08 ± 0.01
Treated (8)	79 ± 3	1.34 ± 0.16	1.50 ± 0.07 <sup>a</sup>	0.28 ± 0.02	1.14 ± 0.09	1.42 ± 0.08	0.16 ± 0.01 <sup>b</sup>	0.16 ± 0.02 <sup>b</sup>	0.09 ± 0.02
Diabetic rats									
Control (6)	799 ± 102	0.44 ± 0.01	1.68 ± 0.05	0.51 ± 0.02	0.70 ± 0.06	1.05 ± 0.10	0.28 ± 0.02	0.59 ± 0.02	0.22 ± 0.03
Treated (6)	691 ± 33	0.38 ± 0.10	1.39 ± 0.09 <sup>b</sup>	0.43 ± 0.03 <sup>b</sup>	0.74 ± 0.10	0.91 ± 0.06	0.22 ± 0.01 <sup>b</sup>	0.46 ± 0.07 <sup>b</sup>	0.19 ± 0.02

<sup>a</sup>P < 0.001.

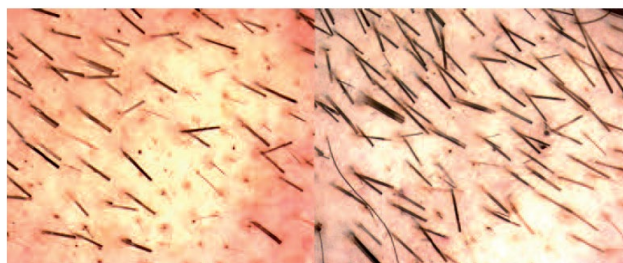
<sup>b</sup>P < 0.01.

TC: total cholesterol; FC: free cholesterol; TG: triglycerides; HDL: high density lipoprotein; LDL: low density lipoprotein; VLDL: very low density lipoprotein. All values are mean ± SEM.

### 健康的でつややかな育毛効果 ※2

フェヌグreekには、毛包への血液循環の刺激作用と含まれるサポニンにはDHT(ジヒドロテストステロン)との相互作用があると議論されており育毛効果を検証した。

53人の被験者に半年以上の間、毎日300mgのフェヌグreek種子エキスを摂取してもらったところ、82.9%が髪のボリュームと太さの改善がみられた。



試験前

試験後