

# マカ



## マカエキス末20:1 / 有機JASマカパウダー

### “マカ”とは

少なくとも2,000年前から、主にペルーのアンデス中部の標高3,500~4,500mの高原で、極度に日光や風が強く、氷点下で岩が多い環境で栽培されていました。主に食されるのは地中部分(胚軸)で、収穫された新鮮なマカの根を太陽光線に直接さらすことで、マカに含まれる天然の澱粉が糖分に変わり、甘味と栄養価が高まります。大地の栄養分を十分に吸収させるため、マカの種まきは真新しい土地か、少なくとも5年間寝かせた土地で行われています。マカが栽培される高原にある岩石はカルサイトやドロマイト、その他のミネラルを豊富に含む土壌であり、そのためマカはタンパクや不飽和脂肪酸や多くのミネラルを含んでいます。

マカは食料として使用するだけでなく、ヒトと家畜の、特に性的衝動や女性の体力を増強するための性欲促進薬として伝統的に使用されてきました。スペイン人がインカ帝国を征服中、彼らの家畜が高地の環境に順応できず生殖率が落ちた時、家畜にマカを与えたところ、効果靨面であったことが当時のスペインの記録に残されています。

### ●マカの働き

- ・ 疲労軽減・活力改善
- ・ ストレス耐性増強
- ・ 成長ホルモン刺激 (成長率改善)
- ・ 免疫力改善
- ・ 性的パフォーマンス・出生率の改善
- ・ 抗増殖機能(前立腺重量増加の緩和)

### ラットでの研究データ

ラットを用いた研究では、餌中のマカの量と精子数の改善などの相関が証明されています。ラット中の精子形成上悪影響のあるマラチオンや酢酸鉛の影響を小さくすることが判明しました。マカ抽出物を摂取させている間、正常な雄ラットは、精巣上体の精子数および精子細胞数が著しく増加し、また睾丸と副睾丸重量がより大きくなりました。また、雄のラットにマカを経口投与すると精巣上皮の長さが変化することも判明し、それによりマカがラットの精子形成を著しく増加させることが示唆されました。

### ヒトでの研究データ

ヒトでもラット同様の効果があると示されています。正常な男性にマカのタブレットを4ヶ月以上経口投与した結果、精液の量が 2.23ml から 2.91ml まで増加し、精子数は 140.95 から 259.29 x 106/ml に増加しました。うち運動型の精子数も 87.72 から 183.16 x 106/ml に増加しました。

## 公知貿易のマカは2種類ラインナップ！

弊社のマカ原料は、ペルー原産の『マカエキス末20:1』と『有機JASマカパウダー』の2種類をご用意しております。



株式会社 公知貿易

COACH BOUEKI CO.,LTD.

www.coachboueki.co.jp

Mail info@coachboueki.co.jp

本社

〒541-0045 大阪府大阪市中央区道修町2丁目4番12号

TEL:06-6222-0208 FAX:06-6222-1866

東京

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-7小川町メセナビル3階

営業所

TEL:03-5577-4178 FAX:03-5577-4179

海外拠点: [アメリカ]サンフランシスコ、デンバー [インド]バンガロール

お問い合わせ

