

# 多種類のベリーエキスの 組み合わせ効果

## ベリー類の抗酸化作用

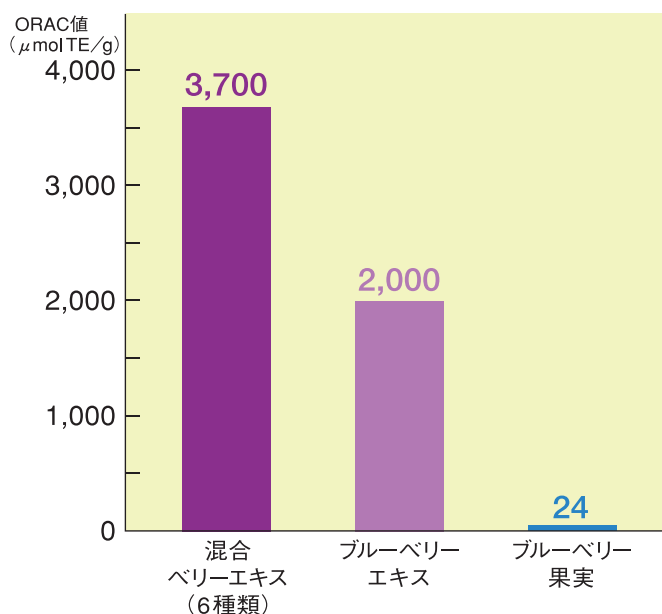
アントシアニンは果物や野菜に含まれる天然の抗酸化色素で、とくにベリー類に多く含まれることが知られています。これまでの研究により、ブルーベリーやビルベリー、クランベリーなどのアントシアニンの豊富なベリーには、顕著な抗酸化作用や老化防止、美肌効果、動脈硬化予防、視力強化、血糖の正常化など、多彩な効用のあることが報告されています。ただし、これらの効用はベリーの種類によって異なります。



## 多種類のベリーエキスの組み合わせによる効果

ベリー類には多くの種類がありますが、これらを組み合わせたベリーエキスは、各々のベリーの特性を合わせ持つほか、相乗効果により強い抗酸化作用を発揮することが分かっています。例えば、一般的なブルーベリーエキスと6種類のベリー（野生種ブルーベリー、野生種ビルベリー、クランベリー、エルダーベリー、ラズベリー、ストロベリー）を組み合わせたエキスの抗酸化作用を比較すると、図のように数種類のベリーエキスを組み合わせたほうが強力な作用を持つことが分かっています。

### 抗酸化力の比較 1g当たりの抗酸化力



ORAC (活性酸素吸収能力)とは、米国農務省と国立老化研究所によって開発・確立された抗酸化物質の能力を分析する最新の方法です。ORAC値は、数値が高いほど活性酸素吸収能力(抗酸化力)が高いということになります。

# オプティベリー BX-600

OptiBerry®

オプティベリー (OptiBerry®) は、有用成分のアントシアニンが栽培種よりも豊富な「野生種ブルーベリー」や「北欧産野生種ビルベリー」を主に、厳選された6種類の天然ベリー果実・種子の濃縮エキスを配合したニュータイプの抗酸化素材です。

## オプティベリーに含まれる6種類のベリー

### ●野生種ブルーベリー

北米に自生する野生種で、ローブッシュ・ブルーベリーとも呼ばれています。青紫の色素・アントシアニンは栽培種よりはるかに多く、活性の非常に高いかたち（状態）で存在しています。

### ●野生種ビルベリー

野生種は主にスカンジナビア半島など北ヨーロッパに自生。強い抗酸化作用を持つポリフェノールが豊富で、とくにアントシアニンは他の品種の3~5倍も含まれ、ヨーロッパでは医薬品にも利用されています。

### ●クランベリー

北米原産で、もともと先住民の重要な食物であり、薬用としても使われていました。細菌に有効なキナ酸や、タンニン的一种・プロアントシアニジンなど抗酸化作用のあるポリフェノール類が含まれています。



### ●エルダーベリー

欧米に広く分布する灌木で、和名はニフトコ。カロテノイド、ビタミンC、フラボノイド類など高い栄養価が認められ、ヨーロッパでは「万能（庶民）の薬箱」とも呼ばれていました。

### ●ラズベリー（種子）

世界各地に分布し、日本でも山野に自生。葉酸、ビタミンC、食物繊維、ミネラルが多く、アントシアニン、フラボノール、エラグ酸などの機能性成分（抗酸化物質）も含まれています。

### ●ストロベリー

果物の中でもとくにビタミンCが多く、「ビタミンCの女王」ともいわれるほど。葉酸、リンゴ酸、クエン酸、水溶性食物繊維のペクチンも豊富で、キシリトールやアントシアニンも含まれています。

これらのベリー類は単独で用いても、それなりの効果を得られますが、数種類を組み合わせることにより、さらに大きな効果を期待できます。オプティベリーは、世界的な機能性食品素材の開発メーカーとして知られるインターヘルス社（アメリカ）が、ベリー類の20通りの組み合わせの中から最も効果の大きな組み合わせとして選んだものです。

本品については、アメリカの多くの研究機関で厳格な試験がなされ、各々の配合ベリーエキスの優れた特性を保持しながら、相乗効果により、強力な抗酸化作用を持つことが証明されています。

### 製品規格

項目	規格
性状	紫色粉末
アントシアニン	20%以上
ORAC	3,700 $\mu\text{mol TE/g}$ 以上
乾燥減量	8.0%以下
重金属 (Pbとして)	20ppm以下
ヒ素 (Asとして)	2ppm以下
一般生菌数	3,000個/g以下
大腸菌群	陰性

### 1日の摂取目安量

60mg/日

### 保管方法

直射日光、高温多湿を避けて、室温（冷暗所）で保管してください。

### 賞味期限

製造日起算2年

**Inter Health**  
Nutraceuticals Incorporated

 **龍泉堂**

株式会社 龍泉堂

〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-5-3

TEL.03-3985-8346(代) FAX.03-3981-1349