

# 便秘改善・デトックス・ダイエット素材

## ハネセンナエキス

いま、美容・エステ界でハネセンナが優れた便秘改善・デトックス食品として注目されています。ハネセンナ（英名：ゴールデンキャンドル、キャンドルブッシュ、中国名：对葉豆）は、学名*Cassia alata*と呼ばれる南アメリカを原産とするマメ科の落葉低木です。葉は緑色で長さ6~18cm、幅5~7cmの長楕円形の小葉からなり、花は淡黄色~黄色で夏から秋にかけて枝の先端に穂状に直立してつくことで知られています。



ハネセンナは、インドネシアなど東南アジアでも自生しており、昔から用いられている代表的なハーブの一つです。現地では、主に葉や種子が便秘、皮膚病、滋養強壮、抗菌、抗炎症等に良いとされており、お茶以外に一般食品やサプリメント等にも用いられています。とくに、葉は乾燥させて香料や民間薬として使われてきましたが、最近の研究により、ハネセンナにはアントラキノン類という成分が多く、これが便秘改善やデトックスに効果のあることが分かりました。さらに、日本や東南アジアでは多くの研究機関で試験が行われ、安全で効果の大きい便秘改善・デトックス素材であることが確認されています。

### ハネセンナエキスは、優れた便秘改善・デトックス素材

ハネセンナの葉には、アントラキノン類が多く含まれることが知られています。アントラキノン類は、腸の蠕動運動を亢進させることから、便秘、下痢、あるいは便秘下痢交替などの便秘異常を改善させることが知られています。さらに、便秘改善や利尿作用による解毒・浄化作用（デトックス作用）のあることが分かり注目されています。また、利尿効果の高いことから尿酸や老廃物を排出する力が強く、むくみの軽減以外にも疲労回復、体質改善、美肌効果などが期待できます。

#### ◎便秘に対して



ハネセンナエキスを用いた試験では、24名中20名（約80%）に対して便秘改善作用が確認されました。

#### こんなにある!

### 便秘改善・デトックスの健康効果

- **肥満を解消**  
便秘改善やデトックス作用によって体の機能が正常になります。すると新陳代謝が良くなり、脂肪燃焼が高まります。
- **肌をきれいに**  
新陳代謝が良くなるので、肌細胞が活性化されて肌の再生力が高まります。
- **疲れやすさやむくみを改善**  
疲労物質の排出やリンパの流れがスムーズになり、体がスッキリします。
- **生活習慣病を予防**  
体に老廃物がたまり続けると生活習慣病の原因となるので、便秘改善やデトックスが予防の第一歩といえます。
- **免疫力を向上**  
栄養素がきちんと吸収されて全身の細胞が活性化し、免疫力も向上します。



# デトセンナCA

DetoSenna™

デトセンナCAは、インドネシア産のハネセンナ（学名：*Cassia alata*、英名：ゴールデンキャンドル、キャンドルブッシュ、中国名：対葉豆）を原料として、その葉を乾燥、熱水抽出、噴霧乾燥後、粉末化した健康素材です。本品は、ハネセンナの有用成分とされる総アントラキノン0.5%以上を含みます。水に溶けやすいので、サプリメント以外にも飲み物をはじめさまざまな食品に配合することができます。なお、ハネセンナは医薬品成分のセンナ（茎のみ食品扱い）とは違い、全草が食品扱いです。

本品については、多くの研究機関により有用性や安全性が証明されており、実際にアメリカや東南アジアで多くの人々に利用され好評を得ています。

## 製品規格

規格	項目
性状	粉末
色調	緑茶色～茶色
香調	特有の香り
風味	特有の苦みと甘み
溶解性	水に溶解
乾燥減量	8.0%以下
総アントラキノン	0.5%以上
重金属(Pbとして)	20ppm以下
ヒ素(Asとして)	2ppm以下
一般生菌数	3,000個/g以下
大腸菌群	陰性

### 1日の摂取目安量

300～600mg/日

### 保管方法

直射日光や高温多湿を避けて、室温(冷暗所)で保管してください。

### 賞味期限

製造日起算2年



 龍泉堂

株式会社 龍泉堂

〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-5-3

TEL.03-3985-8346(代) FAX.03-3981-1349